



The Psychology of Investing

21天交易蛻變計畫

讓交易就像散步一樣輕鬆簡單

2016 — 2024

TRADER3A

版權聲明

All Right Reserve

Copyright © 2024 奇貨怪道

本課程為奇貨怪道版權所有，僅授權於Trader3a、華沃商學院使用，禁止以任何方式重製、轉發。



前言

- 歡迎你參加投資心理究極攻略課程，這套課程融合了專業的心理學，並且彙集了我在交易和教學的多年經驗。
- 投資的成功過程是前期尋找方法，中期練習，後期輕鬆快樂，但大多數人都是在前期止步，一輩子陷入交易的痛苦循環中，走不出來。
- 而我的課程可以提供你前期的正確方向。我可以保證，只要你完全照著做，就可以在很短的時間看到自己的轉變。
- 21天交易蛻變計畫將會安排具體的21天進度，讓你每日學習並實踐「投資心理終極攻略」的課程內容。

Day 1

第01天

01. 看「投資心理終極攻略」第1部分

02. 思考並寫下自己犯了哪些1.2的錯誤：碎片化學習？沒有過濾資訊？情緒被走勢牽動？操作沒有章法？追逐市場行情？

03. 回憶自己犯過的操作錯誤：頻繁改變交易策略？增加交易次數或部位來彌補虧損？事後感嘆錯過行情？



04. 回想交易帶給你哪些負面情緒：恐懼？焦慮？貪婪？

05. 回想自己有哪些自我對話：我不能再輸？這一次賺不到錢就永遠不成功？不敢再進場？

Day 2

第02天

01. 看「投資心理終極攻略」第1.2部分

02. 將過往不堪的交易經歷取一個名字，比如「失敗的投資」。在心裡對自己說：「謝謝「失敗的投資」事件保護我，我會對「失敗的投資」事件負起全責，並且從現在開始改變，用正確的方式交易。」

03. 回想一個讓你感到負面情緒的經驗，照著課程步驟調整次感元，直到對該經驗的感受大幅減少甚至消失。

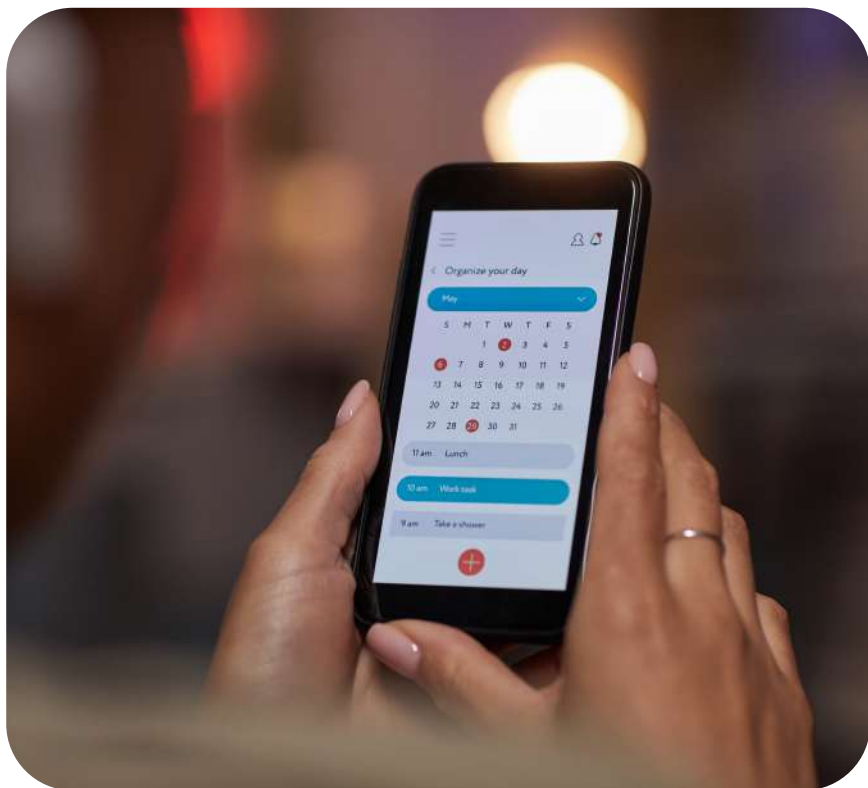


04. 找出其他負面經驗，可以是交易，也可以是非交易的，逐一操作次感元。

05. 藉由多次操作熟悉次感元調整步驟，在日後生活中隨時使用。

Day 3

第03天



1

複習「投資心理終極攻略」第2部分

2

找出其他負面經驗，可以是交易，也可以是非交易，逐一照課程步驟調整次感元。

3

藉由多次操作而熟悉次感元調整步驟，往後要提醒自己在日常生活中隨時使用。

Day 4

第04天

01. 看「投資心理終極攻略」第3部分

02. 檢討過往的交易模式是否容易產生負面情緒？隨機進出？過度交易？資金管理不當。情緒化追漲殺跌？勝率過低？

03. 理解市場是機率遊戲，機率遊戲的獲利核心是：往高機率的方向下注，並且下適當的部位才可以不斷下注並且保護心理健康。



04. 思考一致性、量化、全市場全週期通用的重要性，並反思：如果不這麼做會有什麼問題？

05. 思考自己的操作規則是否符合3.4的可靠交易系統四個關鍵？

Day 5
第05天

粗略看過「投資心理終極攻略」第4部分

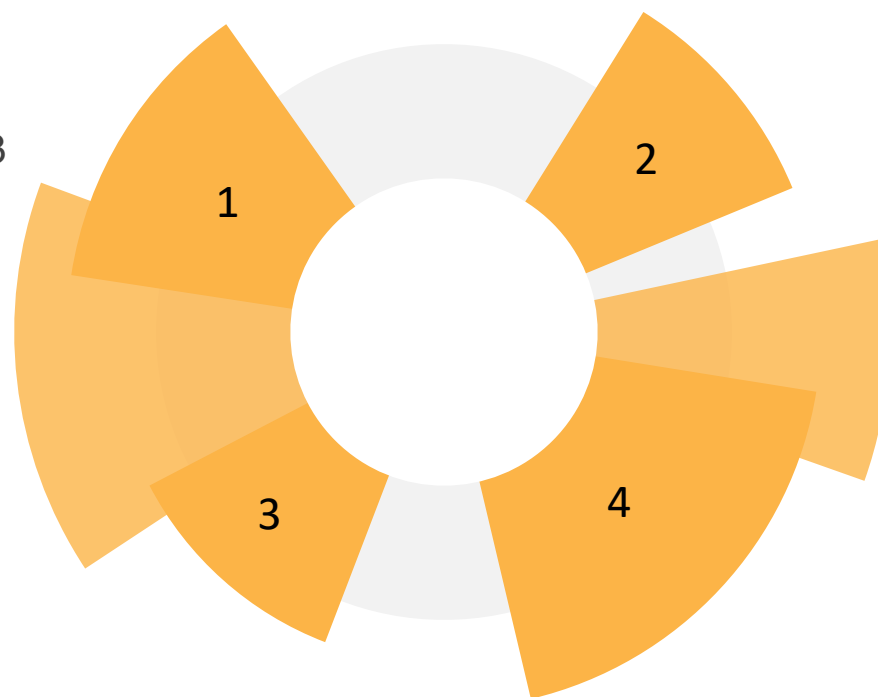
”

Day 6

第06天

- 複習「投資心理終極攻略」4.3

- 如果自己原先的交易系統不符合四個關鍵，著手學習或是研究建立可適用全市場全週期的可靠交易系統。每個人在此過程歷經的時間不等，一直到有可靠的交易規則才可以進行後續的進度。



- 如果自己原先的交易系統符合第四天所學的四個關鍵，仿照4.3的方法做一段歷史練習

- 注意：如果你沒有交易法則，或是交易法則不可靠，不管做練習還是下單，都是無意義的，只是浪費時間浪費錢而已。



Day 7

第07天 (有可靠的交易法則才可進行)

01. 再度複習「投資心理究極攻略」4.3

02. 打開看盤軟體，任意找一個具流動性的商品，日線圖，仿照4.3的方法做歷史練習

Day 8

第08天 (有可靠的交易法則才可進行)



01. 再度複習「投資心理究極攻略」4.3

02. 打開看盤軟體，任意找一個具流動性的商品，小時線圖，仿照4.3的方法做歷史練習



Day 9

第09天 (有可靠的交易法則才可進行)

01. 再度複習「投資心理究極攻略」4.3

02. 打開看盤軟體，任意找一個具流動性的商品（不能用台灣股票），5分鐘圖，仿照4.3的方法做歷史練習

註：台灣股票由於搓合機制的問題，小時線以下的線圖並不平滑，無法使用技術指標分析。

Day 10

第10天

(有可靠的交易法則才可進行)

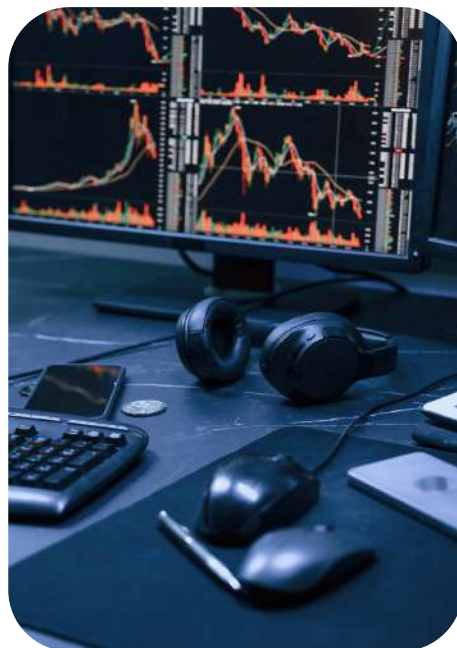


01. 再度複習「投資心理究極攻略」4.3

02. 打開看盤軟體，任意找一個具流動性的商品（不能用台灣股票），1分鐘圖，仿照4.3的方法做歷史練習

Day 11-14

第11-14天 (有可靠的交易法則才可進行)



- 01.** 打開看盤軟體，任意找“另一個”具流動性的商品，任意週期（小時線以下的不可用台灣股票），仿照4.3的方法做歷史練習
- 02.** 同時注意4.3所說的練習觀察重點，寫下歷史練習心得

Day 16-21

第16-21天

(有可靠的交易法則才可進行)



打開看盤軟體，任意找“另一個”具流動性的商品，使用1分線以及日線，仿照4.3的方法做即時交易模擬。



整理歷史練習時的交易心得，建立自己的交易戒律手冊。



1分線的模擬為當沖，日線的模擬為留倉，同時做兩種風格的即時模擬交易。



此練習可以持續不斷做下去，直到一個月以上的總和正績效為止（可以持續三個月正績效為佳）


模擬練習超過一個月以上正績效

複習一次「投資心理
終極攻略」4.4

下完單馬上檢查部位是否正確，並掛上
停損單。

拿出一筆資金，心態上當作已經賠掉，
宣示自己不管發生任何情況都會遵守交
易規則操作，以極小風險（每次只會賠
總交易資金的0.05%以內），下實單。

建議著手把交易規則程式化，讓手機可以
隨時推播下單機會（類似我的六維印鈔機
指標），減少交易佔用的人生時間。



小部位實單超過一個月以上正績效

01. 放大交易部位到正常部位的一半

02. 遇到問題請隨時複習「投資心理終極攻略」第4部分

03. 有空檔就隨時做歷史或即時的模擬。幣安的加密貨幣商品，比如btcusd是很好的即時交易模擬對象，因為全年24小時無休。

實單持續超過一個月以上正績效



放大交易部位到正常部位



遇到問題請隨時複習「投資心理終極攻略」第4部分



有空檔就隨時做歷史或即時的模擬。幣安的加密貨幣商品，比如btcusd是很好的即時交易模擬對象，因為全年24小時無休。

2016 — 2024



The Psychology of Investing

THANK YOU

Trader3A